Школа	МБОУ гимназия №12 имени Белоконя В.Э.	Отд./корп		День	29.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№ 289 2015г.	РАГУ из птицы	270	37,62	321	21	17	23
	гор. напиток	№ 377 2015г.	ЧАЙ С ЛИМОНОМ*	222	4,00	50	0	0	12
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,00	117	4	1	24
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,50	129	4	2	21
	закуска	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	60	7,53	10	1	0	2
	гастрономия	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	8,90	66	0	7	0
Завтрак 2	фрукты		Яблоко свежее	150	19,95	70	1	1	15
Обед	закуска	2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	60	4,48	14	1	0	2
	1 блюдо	№ 112 2015г.	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и картофелем	250	5,73	119	4	3	20
	2 блюдо	№ 274 2015г.	ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	95	33,82	203	12	14	14
	гарнир	2015г.	"Крестьянским" 72,5%	180	12,07	191	4	12	23
	3 блюдо	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	5,00	88	1	0	21
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,00	117	4	1	24
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,50	129	4	2	21
	фрукты		Яблоко свежее	150	16,90	70	1	1	15